



## Lista de Artigos

| Linha    | Cod.     | Designação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Unidade | Qtd |
|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
|          | <b>1</b> | <b>Fornecimento e montagem de máquinas/equipamento de treino cardiovascular, musculação, ginásio e respetivos acessórios.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |     |
| <b>1</b> | 1.1      | Fornecimento e montagem de máquina de treino PASSADEIRA, de uso profissional com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 210x92x137,6cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 158kg;</li><li>- Motor elétrico de 3cv AC;</li><li>- Velocidade de funcionamento compreendida entre 0,8 e 22km/h;</li><li>- Inclinação ajustável, compreendida entre 0 e 15%;</li><li>- Revestimento em fibra de densidade média com 25,4mm;</li><li>- Tapete de corrida com 3mm de espessura;</li><li>- Display/ecrã com indicação do Tempo, Distância, Pulsação, Calorias, Velocidade e Inclinação;</li><li>- Equipada com 22 programas sendo 1 manual, 6 predefinidos, 10 níveis de intensidade, 4 personalizados e 1 HRC;</li><li>- Área de corrida 152,5 x 56cm;</li><li>- Peso máximo do utilizador 180kg.</li></ul> | UN      | 3   |
| <b>2</b> | 1.2      | Fornecimento e montagem de máquina de treino ELÍPTICA, de uso profissional com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 238 x 68 x 160cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 112kg;</li><li>- Sistema de resistência automático;</li><li>- Gama de resistência entre 45 e 300W / 60RPM;</li><li>- Níveis de resistência de 1 a 16;</li><li>- Display/ecrã com indicação do Tempo, Distância, RPM, Velocidade, Resistência, Calorias, Pulsação e programa;</li><li>- Equipada com 18 programas sendo 1 manual, 12 predefinidos, 1 definido pelo utilizador e 4 HRC;</li><li>- Peso máximo do utilizador 180kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                 | UN      | 2   |
| <b>3</b> | 1.3      | Fornecimento e montagem de máquina de treino BICICLETA VERTICAL, com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 112 x 67 x 143cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 66,4kg;</li><li>- Sistema de resistência automático;</li><li>- Gama de resistência entre 50 e 300W / 60RPM;</li><li>- Níveis de resistência de 1 a 16;</li><li>- Display/ecrã com indicação do Tempo, Distância, RPM, Velocidade, Resistência, Calorias, Pulsação e Programa;</li><li>- Equipada com 18 programas sendo 1 manual, 12 predefinidos, 1 definido pelo utilizador e 4 HRC;</li><li>- Peso máximo do utilizador 180kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                          | UN      | 1   |



## Câmara Municipal da Murtosa

Procedimento 18/2021-PPC

|    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |
|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 4  | 1.4  | Fornecimento e montagem de máquina ciclismo indoor SPIN BIKE, com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 125 x 50,5 x 114cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 56,5kg;</li><li>- Estrutura em tubo metálico com 2mm de espessura;</li><li>- Com 4 niveladores de altura;</li><li>- Roda de inércia de 16kg em aço cromado;</li><li>- Correia de transmissão Poly-V;</li><li>- Resistência por sistema de travão magnético;</li><li>- Pedal do tipo Pedal VP ;</li><li>- Display/ecrã com backlight e com indicação de Velocidade, RPM, Calorias, Tempo; Distância e Watt);</li><li>- Selim do tipo VELO ajustável vertical e horizontalmente, em alumínio com 10 posições de altura reguláveis a cada 20mm;</li><li>- Volante ajustável vertical e horizontalmente, em alumínio com 6 posições de altura reguláveis a cada 20mm.</li></ul> | UN | 1 |
| 5  | 1.5  | Fornecimento e montagem de máquina de REMO, com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 240 x 60 x 36cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 61,5kg;</li><li>- Monitor PM5 com tecnologia ANT wireless e Bluetooth;</li><li>- Controlo da frequência cardíaca com recetor de wireless no monitor;</li><li>- Corrente niquelada para manutenção reduzida;</li><li>- Peso máximo do utilizador 150kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
| 6  | 1.6  | Fornecimento e montagem de máquina de musculação para trabalhar membros inferiores, PRENSA DE PERNAS, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 150 x 99,5 x 146cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 126kg;</li><li>- Carga de 100kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
| 7  | 1.7  | Fornecimento e montagem de máquina de musculação para trabalhar membros inferiores, PRENSA DE PERNAS 45°, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 238 x 171 x 143,5cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 213kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 8  | 1.8  | Fornecimento e montagem de máquina de musculação para trabalhar a zona peitoral e os ombros, PRENSA DE PEITO E OMBROS, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 215 x 145 x 146cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 155kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UN | 1 |
| 9  | 1.9  | Fornecimento e montagem de máquina de musculação para trabalhar biceps e triceps, BICEPS E TRICEPS, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 130 x 95 x 146cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 106kg;</li><li>- Carga de 80kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 10 | 1.10 | Fornecimento e montagem de máquina de musculação para trabalhar abdutores e adutores, ABDUTOR E ADUTOR (dual), de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dimensões aproximadas de 184 x 69 x 155cm;</li><li>- Peso aproximado do equipamento - 193kg;</li><li>- Carga de 100kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | UN | 1 |



## Câmara Municipal da Murtosa

Procedimento 18/2021-PPC

|    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |   |
|----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 11 | 1.11 | Fornecimento e montagem de banco de abdominais, ajustável a diferentes posições de forma a obter o máximo conforto durante o exercício. Este equipamento permite trabalhar quadríceps e isquio-tibiais, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 136 x 74,5 x 97cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 23,1kg.                                                                                                              | UN | 1 |
| 12 | 1.12 | Fornecimento e montagem de máquina de musculação composta por cinco estações de treino, de uso profissional, que permite aos utilizadores desempenharem várias funções em simultâneo exercitando as mais variadas partes do corpo, com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 533 x 327 x 246cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 432,5kg;<br>- Carga de 100kg x 5.                                                                             | UN | 1 |
| 13 | 1.13 | Fornecimento e montagem de equipamento de ginásio, BANCO OLÍMPICO DE OMBROS, que permite aos utilizadores a prática de vários exercícios, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 144 x 166 x 186cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 89kg.                                                                                                                                                                              | UN | 1 |
| 14 | 1.14 | Fornecimento e montagem de equipamento de ginásio, BANCO MULTIFUNÇÕES, que permite ajustar o banco a diferentes posições de forma a obter o máximo de conforto durante a prática do exercício, de uso profissional com acabamentos em alumínio e aço inox e estofos com dupla costura e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 146 x 74,5 x 46,5cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 37kg.                                                                                                                       | UN | 2 |
| 15 | 1.15 | Fornecimento e montagem de máquina de musculação multifunções, POWER CAGE, de uso profissional, que permite aos utilizadores a prática de exercícios de alto rendimento, com acabamentos em alumínio e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 186 x 178 x 227cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 162kg.                                                                                                                                                                                                         | UN | 1 |
| 16 | 1.16 | Fornecimento e montagem de máquina estrutura multifuncional, CROSSFIT CAGE, de uso profissional, que permite aos utilizadores a prática de exercícios de alto rendimento, adaptando uma técnica de condicionamento físico, combinando a força atlética, o levantamento de peso, a ginástica e os desportos de resistência, com 6 a 9 postes e com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 360x120x280 cm;<br>- Capacidade e equipamentos necessários para proporcionar um treino de 4 a 16 posições musculares diferentes. | UN | 1 |
| 17 | 1.17 | Fornecimento de mini-trampolim para o desenvolvimento cardiovascular através de exercícios de aeróbica, de uso profissional, com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 103 x 103 x 27cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 9kg;<br>- Cordões elásticos do tipo M8 (36 unidades);<br>- 6 pés antiderrapantes;<br>- Tela com 87cm de diâmetro e 1,2mm de espessura;<br>- Peso máximo do utilizador 130kg.                                                                                                              | UN | 1 |
| 18 | 1.18 | Fornecimento de Bola de Fitness para realizar múltiplos exercícios e proporcionar o equilíbrio e a coordenação, o fortalecimento da zona abdominal e a correção da postura dos utilizadores, com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 65cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 1,1kg;<br>- Fabricada em espuma de PVC.                                                                                                                                                                                               | UN | 4 |



## Câmara Municipal da Murtosa

Procedimento 18/2021-PPC

|    |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
|----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 19 | 1.19    | Fornecimento de Step de aeróbica equipado com uma superfície antiderrapante, que permite um treino seguro e confortável, com as seguintes características:<br>- Dimensões aproximadas de 97 x 36cm;<br>- Ajustável em altura, 3 níveis 15cm, 20cm e 25cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 8kg;<br>- Revestido com uma superfície de TPR na parte superior para melhorar a aderência na execução dos exercícios. | UN | 4 |
| 20 | 1.20    | Fornecimento de Suspension Trainer que permite treinar todo o corpo melhorando a força, a resistência, a flexibilidade e a estabilidade, com as seguintes características:<br>- Correias ajustáveis;<br>- Correias com 3,8 cm de largura<br>- Correias em Nylon;<br>- Correias com dupla costura.                                                                                                                     | UN | 1 |
| 21 | 1.21    | Fornecimento de Arco de Pilates para exercícios de pilates, com 38,5cm de diâmetro.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | UN | 2 |
| 22 | 1.22    | Fornecimento de Escada de Agilidade para exercícios de velocidade, agilidade e coordenação motora, com 940x45cm de dimensão e com 24 degraus.                                                                                                                                                                                                                                                                         | UN | 1 |
| 23 | 1.23    | Fornecimento de Air Step para exercícios de reabilitação, coordenação, alongamento e resistência, com 60cm de diâmetro, 24cm de altura e 11.5kg de peso.                                                                                                                                                                                                                                                              | UN | 1 |
| 24 | 1.24    | Fornecimento de Corda de Saltar composta por cabo de aço com 2.5mm de diâmetro e com 3m de comprimento com pegas ajustáveis e revestidas a PVC com um peso de cerca de 700gramas.                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 4 |
|    | 1.25    | <b>Fornecimento de Halteres Hexagonais, revestidos por borracha de alta qualidade com identificação dos pesos nas laterais, com pegas de aço inoxidável e antiderrapante para</b>                                                                                                                                                                                                                                     |    |   |
| 25 | 1.25.1  | Halter hexagonal de 6kg (2x6kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UN | 1 |
| 26 | 1.25.2  | Halter hexagonal de 7kg (2x7kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UN | 1 |
| 27 | 1.25.3  | Halter hexagonal de 8kg (2x8kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UN | 1 |
| 28 | 1.25.4  | Halter hexagonal de 9kg (2x9kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UN | 1 |
| 29 | 1.25.5  | Halter hexagonal de 10kg (2x10kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 30 | 1.25.6  | Halter hexagonal de 12,5kg (2x12,5kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
| 31 | 1.25.7  | Halter hexagonal de 15kg (2x15kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 32 | 1.25.8  | Halter hexagonal de 17,5kg (2x17,5kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
| 33 | 1.25.9  | Halter hexagonal de 20kg (2x20kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 34 | 1.25.10 | Halter hexagonal de 22kg (2x22kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 35 | 1.25.11 | Halter hexagonal de 25kg (2x25kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 36 | 1.25.12 | Halter hexagonal de 27,5kg (2x27,5kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
| 37 | 1.25.13 | Halter hexagonal de 30kg (2x30kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 38 | 1.26    | Fornecimento de suporte de halteres hexagonais, fabricado em ferro com acabamento em preto, possui uma capacidade aproximadamente de quinze pares, com revestimento de proteção em borracha antiderrapante nas plataformas para melhor aderência dos halteres e nas bases do suporte para prevenir danos no pavimento.<br>- Dimensões aproximadas de 142 x 87 x 98cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 36,5kg;   | UN | 1 |
|    | 1.27    | <b>Fornecimento de Halteres de PVC, fabricados em ferro com revestimento de PVC em várias cores. Cada peso é identificado através das diferentes cores.</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |    |   |
| 39 | 1.27.1  | Halter de PVC 1kg (2x1kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 4 |
| 40 | 1.27.2  | Halter de PVC 2kg (2x2kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 4 |
| 41 | 1.27.3  | Halter de PVC 3kg (2x3kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 4 |
| 42 | 1.27.4  | Halter de PVC 4kg (2x4kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 4 |
| 43 | 1.27.5  | Halter de PVC 5kg (2x5kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 4 |
| 44 | 1.28    | Fornecimento de caixas pliométricas de espuma (Foam Plyobox) para treino funcional e Crossfit, composto por três caixas de espuma densa (alturas 7,5cm; 15cm e 30cm) revestidas com capas de couro sintético resistente e unidas por faixas de velcro com possibilidade de separar cada caixa.                                                                                                                        | UN | 1 |



## Câmara Municipal da Murtosa

Procedimento 18/2021-PPC

|    |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |
|----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
|    | <b>1.29</b>   | <b>Fornecimento de bolas medicinais para treinos de desenvolvimento da força e da resistência, fabricadas em borracha altamente resistente, com uma superfície texturizada para melhor aderência. O seu interior é composto por areia.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |   |
| 45 | 1.29.1        | Bola Medicinal de 2 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 46 | 1.29.2        | Bola Medicinal de 4 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 47 | 1.29.3        | Bola Medicinal de 6 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 48 | 1.29.4        | Bola Medicinal de 8 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 49 | 1.30          | Fornecimento de suporte para bolas medicinais fabricado em ferro com capacidade máxima de armazenamento de cinco unidades.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | UN | 1 |
|    | <b>1.31</b>   | <b>Fornecimento de Power Bags utilizados em treinos para o desenvolvimento da estabilidade e da força, fabricados com costuras reforçadas e com pegas altamente resistentes, na parte interior são compostos de areia o que os torna confortáveis quando a carga é colocada por exemplo sobre os ombros.</b><br>- Dimensões aproximadas de 60 x 29cm<br>- Superfície de salto dom 81cm de diâmetro;<br>- Estrutura em tubos redondos de aço com 2mm de espessura;<br>- Tecido interior em polipropileno;<br>- Tecido exterior em Poliéster. |    |   |
| 50 | 1.31.1        | Power Bag de 5kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | UN | 1 |
| 51 | 1.31.2        | Power Bag de 10kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UN | 1 |
| 52 | 1.31.3        | Power Bag de 15kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UN | 1 |
| 53 | 1.31.4        | Power Bag de 20kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UN | 1 |
| 54 | 1.31.5        | Power Bag de 25kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | UN | 1 |
|    | <b>1.32</b>   | <b>Fornecimento de Kettlebells para treinos de fortalecimento, de potência, de flexibilidade e de resistência muscular, fabricadas em ferro de alta qualidade com revestimento de</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
| 55 | 1.32.1        | Kettlebells de 4kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | UN | 1 |
| 56 | 1.32.2        | Kettlebells de 6kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | UN | 1 |
| 57 | 1.32.3        | Kettlebells de 8kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | UN | 1 |
| 58 | 1.32.4        | Kettlebells de 10kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | UN | 1 |
| 59 | 1.33          | Fornecimento de suporte de Kettlebells fabricado em ferro com acabamento em preto, composto por duas plataformas, com revestimento de proteção em borracha antiderrapante nas bases do suporte para prevenir danos no pavimento.<br>- Dimensões aproximadas de 140 x 55 x 63cm;<br>- Peso aproximado do equipamento - 38kg;                                                                                                                                                                                                                 | UN | 1 |
|    | <b>1.34</b>   | <b>Fornecimento de discos fabricados em ferro com revestimento de borracha que evita danos maiores no material devido a possíveis impactos.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |   |
|    | <b>1.34.1</b> | <b>Para utilização em barras com 50mm de diâmetro</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
| 60 | 1.34.1.1      | Disco de 1,25kg (2x1,25kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | UN | 1 |
| 61 | 1.34.1.2      | Disco de 2,5kg (2x2,5 kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | UN | 1 |
| 62 | 1.34.1.3      | Disco de 5kg ((2x5 kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 63 | 1.34.1.4      | Disco de 10kg (2x10 kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 64 | 1.34.1.5      | Disco de 15kg ((2x15 kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | UN | 1 |
| 65 | 1.34.1.6      | Disco de 20kg (2x20kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 66 | 1.34.1.7      | Disco de 25kg (2x25kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 67 | 1.35          | Fornecimento de molas lock (2unidades) para utilização em barras com diâmetro de 50mm, fabricadas em resina altamente resistente, reversível e com patilha de segurança.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | UN | 1 |



## Câmara Municipal da Murtosa

Procedimento 18/2021-PPC

|    |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |   |
|----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 68 | 1.36   | Fornecimento de Barra em W , com as seguintes características:<br>- Comprimento 120cm;<br>- Peso aproximado 12 kg;<br>- Pega com 30mm de diâmetro;<br>- Sleeve com 18cm de comprimento e com 50mm de diâmetro;<br>- Rotação com rolamentos;<br>- Fabricado com Cast Iron e com tratamento cromado.                              | UN | 1 |
| 69 | 1.37   | Fornecimento de Barra Olímpica com capacidade para 700kg, com as seguintes características:<br>- Comprimento 220cm;<br>- Peso aproximado 20 kg;<br>- Pega com 28mm de diâmetro;<br>- Sleeve com 40cm de comprimento e com 50mm de diâmetro;<br>- Rotação com rolamentos;<br>- Fabricado com Cast Iron e com tratamento cromado. | UN | 1 |
| 70 | 1.38   | Fornecimento de pega para máquina Cable Handle , com 130mm de distância, para máquinas de cabo ou polia fabricado em aço cromado com pegas em borracha antiderrapante que tornam a execução do exercício mais confortável.                                                                                                      | UN | 1 |
| 71 | 1.39   | Fornecimento de pega para máquina Rowing Handle , com 175mm de distância, para máquinas de cabo ou polia fabricado em aço cromado com pegas em borracha antiderrapante que tornam a execução do exercício mais confortável.                                                                                                     | UN | 1 |
| 72 | 1.40   | Fornecimento de pega para máquina Triceps Straight Bar , com 500mm de comprimento, para máquinas de cabo ou polia fabricado em aço cromado com pegas em borracha antiderrapante que tornam a execução do exercício mais confortável.                                                                                            | UN | 1 |
| 73 | 1.41   | Fornecimento de pega para máquina Low Row Bar , com 380mm de distância, para máquinas de cabo ou polia fabricado em aço cromado com pegas em borracha antiderrapante que tornam a execução do exercício mais confortável.                                                                                                       | UN | 1 |
| 74 | 1.42   | Fornecimento de Suporte para Barra (J Hook) (1 par)                                                                                                                                                                                                                                                                             | UN | 1 |
| 75 | 1.43   | Fornecimento de Rotational Core Trainer fabricado em aço cromado com pegas em borracha antiderrapante que tornam a execução do exercício mais confortável.                                                                                                                                                                      | UN | 1 |
| 76 | 1.44   | Fornecimento de Torre com 274cm de altura fabricado em ferro.                                                                                                                                                                                                                                                                   | UN | 1 |
| 77 | 1.45   | Fornecimento de conector pega com 180cm de comprimento, fabricado em ferro.                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 78 | 1.46   | Fornecimento de conector pega com 108cm de comprimento, fabricado em ferro.                                                                                                                                                                                                                                                     | UN | 1 |
| 79 | 1.47   | Fornecimento de fita de tornozelo composto por fitas de lycra e nylon, o fecho de velcro permite que o atleta ajuste perfeitamente o acessório ao seu tornozelo de forma confortável.                                                                                                                                           | UN | 1 |
|    | 1.48   | <b>Fornecimento de Caneleiras/Tornoeleiras, fabricadas em neopreno com duas faixas de velcro ajustáveis.</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |   |
| 80 | 1.48.1 | Caneleiras/Tornoeleiras de 4kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | UN | 4 |
| 81 | 1.48.2 | Caneleiras/Tornoeleiras de 6kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | UN | 4 |